

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ: АЛГОРИТМ БЕСЕДЫ С ПАЦИЕНТОМ



В силу многообразия причин и механизмов возникновения головной боли (ГБ) клиницисту важно определить вид боли, чтобы успешно назначить подходящую терапию. Большую роль в диагностике отводят правильно и тщательно собранному анамнезу. Диагноз первичных форм ГБ базируется исключительно на жалобах, данных анамнеза и клинического осмотра.

При сборе анамнеза у пациента с ГБ необходимо уточнить следующие моменты:

- 1 отягощенность семейного анамнеза по ГБ;
- 2 возраст начала ГБ, частота и длительность приступов;
- 3 характеристики ГБ: локализация, постоянная или пароксизмальная, время начала ГБ в течение дня, скорость нарастания, характер боли, провоцирующие факторы, длительность приступа, сопутствующие проявления;
- 4 интенсивность ГБ и функциональные ограничения;
- 5 лечебные и профилактические меры, выполняемые пациентом с ГБ: частота применения, доза и эффективность лекарственных противоболевых средств;
- 6 наличие других симптомов (вне приступа ГБ): нарушение памяти, неврологические симптомы, нейропсихологические расстройства, эпилептические припадки, синкопальные эпизоды, общие симптомы (утомляемость, снижение массы тела, симптомы сердечно-сосудистых заболеваний);
- 7 оценка личности пациента (характер, профессия, курение, употребление алкоголя и наркотиков, применяемые лекарственные препараты).

Ответьте на вопросы о вашей головной боли

1. Сколько разновидностей головной боли вы испытываете? Расскажите врачу о каждой из них.

2. Время возникновения и продолжительность боли:

- 2.1. Почему вы обратились к врачу именно сейчас?
- 2.2. Как давно у вас начались боли?
- 2.3. Как часто они возникают?
- 2.4. Какой бывает боль: эпизодической или хронической (постоянной или почти постоянной)?
- 2.5. Как долго она длится?

3. Характер боли:

- 3.1. Какова ее интенсивность?
- 3.2. Каков характер (качество) боли (острая, жгучая, тупая и пр.)?
- 3.3. Какова ее локализация? Отдает ли она в другие участки?
- 3.4. Есть ли предвестники?
- 3.5. Каковы сопутствующие симптомы?
- 3.6. Каково ваше состояние после приступа боли?

4. Причины ГБ:

- 4.1. Отмечаете ли вы предрасполагающие факторы, которые способствуют появлению болевых ощущений?
- 4.2. Существуют ли факторы, усугубляющие и облегчающие головную боль?
- 4.3. Есть ли в вашей семье кровные родственники, страдающие головной болью?

5. Влияние головной боли на жизнь и принимаемые меры:

- 5.1. Как вы ведете себя во время приступа (вам хочется лечь или, наоборот, активно двигаться)?
- 5.2. Нарушает ли боль вашу повседневную активность и работоспособность во время приступа?
- 5.3. Что вы принимаете от боли и насколько это эффективно?

6. Состояние между приступами:

- 6.1. Сохраняются ли какие-либо симптомы или самочувствие нормальное?
- 6.2. Есть ли у вас другие заболевания?
- 6.3. Меняется ли ваше эмоциональное состояние?



Российским обществом по изучению головной боли разработаны и рекомендуются к использованию в клинической практике дневник ГБ и дневник сопутствующих симптомов, в которых пациент ежедневно отмечает различные характеристики ГБ, сопутствующих симптомов и общего самочувствия. Это позволяет отследить динамику прогрессирования боли и заметить факторы, усугубляющие ситуацию.