

Что интересного в клинических рекомендациях по лечению эректильной дисфункции?

Эректильная дисфункция (ЭД) – продолжающаяся более 3 месяцев неспособность достижения или поддержания эрекции, достаточной для проведения полового акта^[1]. ЭД связана с различными заболеваниями: так, распространенность ЭД у мужчин с сахарным диабетом в среднем в 3,3 (2,5–4,2) раза выше, чем у здоровых мужчин^[2], а у пациентов с артериальной гипертензией ЭД встречается чаще, чем у мужчин с нормальными показателями артериального давления^[5].

Одним из препаратов, назначаемых при ЭД, является **тадалафил**, который в сравнении с другими ингибиторами фосфодиэстеразы 5-го типа (иФДЭ-5) обладает более длительным периодом полувыведения, способствует возможности совершения полового акта до 36 часов после приема^[6].

Тадалафил как один из представителей иФДЭ-5, фигурирует в нескольких отечественных и зарубежных документах^[1,3-5,7].

Доброкачественная гиперплазия предстательной железы

📖 Клинические рекомендации МЗ РФ. Доброкачественная гиперплазия предстательной железы, 2024

- **Тадалафил** – единственный препарат из группы ингибиторов фосфодиэстеразы 5-го типа (иФДЭ-5), разрешенный к применению для лечения СНМП у пациентов с ДГПЖ^[7]
- **Тадалафил** может назначаться в режиме монотерапии и в комбинации с α -адреноблокаторами^[7]
- **Тадалафил** назначается ежедневно в дозировке 5 мг/сут^[7]

📖 Princeton IV consensus guidelines: PDE5 inhibitors and cardiac health, 2024

- Гипотензия – возможная нежелательная реакция совместного назначения альфа1-АБ и иФДЭ-5. Риск развития гипотонии ниже при назначении уроселективных альфа 1-адреноблокаторов. Так, у пациентов с ЭД и ДГПЖ комбинация тадалафила с тамсулозином в дозировке 0,4 мг была относительно безопасной с точки зрения профиля артериального давления^[3]

Сердечно-сосудистые заболевания и ЭД

📖 Princeton IV consensus guidelines: PDE5 inhibitors and cardiac health, 2024

- **Тадалафил** улучшает функцию эндотелия независимо от степени ЭД^[3]
- Совместное назначение тадалафила и антигипертензивных препаратов не увеличивает частоту сердечно-сосудистых осложнений или нежелательных исходов^[3]

📖 Клинические рекомендации МЗ РФ. Артериальная гипертензия у взрослых, 2024

- иФДЭ-5 рекомендованы всем пациентам с артериальной гипертензией для коррекции ЭД^[5]

Сахарный диабет и ЭД

📖 Standards of Care in Diabetes – 2025. American Diabetes Association (ADA)

- иФДЭ-5 являются терапией первой линии ЭД у мужчин с диабетом^[4]

Тадалафил – действующее вещество ДИНАМИКО ЛОНГ.

МНН тадалафил обладает рядом свойств:

- действует длительно, способствуя совершению полового акта до 36 часов после приема^[8]
- способствует достижению и поддержанию эрекции через 16 минут после применения^[8] *
- улучшает общие результаты оценки по международной шкале симптомов при заболеваниях предстательной железы^[7]
- улучшает эрекцию и приводит к снижению выраженности симптомов ДГПЖ^[8]
- скорость и степень всасывания не зависят от времени приема пищи^[8]
- не меняет концентрацию алкоголя в крови, как и алкоголь не влияет на концентрацию препарата^[8]

* при нечастой сексуальной активности (менее 2 раз в неделю) принимается как минимум за 30 минут до предполагаемой сексуальной активности^[8]

И КАЧЕСТВО МИРОВОЕ,^[9] И СТОИТ ОТЛИЧНО^[10]

ДИНАМИКО ЛОНГ – самый распространенный в России импортный препарат с МНН тадалафил^[11], производится международной компанией Teva^[8].

Остальные препараты с этим МНН локального производства^[11].



Варианты приема ДИНАМИКО ЛОНГ при ЭД^[8]:

регулярный

(при частой сексуальной активности*)

по 5 мг 1 раз в сутки ежедневно в одно и то же время (суточная доза может быть снижена до 2,5 мг)

ситуативный

(при нечастой сексуальной активности**)

10 мг минимум за 30 минут до предполагаемой сексуальной активности (доза может быть увеличена до 20 мг)

*более 2 раз в неделю
**реже 2 раз в неделю

Qмакс – максимальная скорость мочеиспускания, IPSS (International Prostate Symptom Score) — шкала оценки степени тяжести симптомов ДГПЖ, МИЭФ-5 – международный индекс эректильной функции

1. Клинические рекомендации МЗ РФ. Эректильная дисфункция, 2021. Дата доступа: 03.02.2025.
2. Роживанов Р.В., Сунцов Ю.И., Курбатов Д.Г. Эректильная дисфункция у больных сахарным диабетом по данным контрольно-эпидемиологических исследований. Сахарный диабет. 2009;12(2):51-54. <https://doi.org/10.14341/2072-0351-5398>
3. Robert A. Kloner, Arthur L. Burnett, Martin Miner et al. Princeton IV consensus guidelines: PDE5 inhibitors and cardiac health, The Journal of Sexual Medicine, Volume 21, Issue 2, February 2024, Pages 90–116, <https://doi.org/10.1093/jsxmed/qdad163>.
4. American Diabetes Association Professional Practice Committee. 4. Comprehensive Medical Evaluation and Assessment of Comorbidities: Standards of Care in Diabetes-2025. Diabetes Care. 2025 Jan 1;48(Supplement_1):S59-S85. doi: 10.2337/dc25-S004.
5. Клинические рекомендации МЗ РФ. Артериальная гипертензия у взрослых, 2024. Дата доступа: 03.02.2025.
6. Ахвледиани Н.Д., Матюхов И.П. Тадалафил в лечении эректильной дисфункции. Эффективная фармакотерапия. Урология и Нефрология. 2018;2(9):46-49.
7. Клинические рекомендации МЗ РФ. Доброкачественная гиперплазия предстательной железы, 2023. Дата доступа: 03.02.2025
8. Полную информацию см. в общей характеристике лекарственного препарата Динамико РУ ЛП №(000510)-(PF-RU) по ссылке: https://www.teva.ru/globalassets/russia-files---global/files/instructions/Dynamico_LONG_PIL_31.07.2023.pdf. Полную информацию см. в инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата ДИНАМИКО ЛОНГ ЛП-003558 по ссылке: https://www.teva.ru/globalassets/russia-files---global/files/instructions/Dynamico_LONG_PIL_31.07.2023.pdf
9. При производстве препаратов Teva соблюдаются международные стандарты надлежащей практики GMP (Good Manufacturing Practice)
10. Средняя RET цена согласно базе IQVIA на бренд Динамико и ДИНАМИКО ЛОНГ за первый квартал 2024 года: 2128.38 руб.
11. Согласно данным IQVIA за MAT 07.2024; распространенные - наиболее продаваемые в упаковках препараты в МНН-Тадалафил в РФ с долей рынка по Sum Units более 1%.